



# Êtes-vous un adulte ayant d'une déficience intellectuelle?

Pour obtenir de l'aide pour trouver  
les ressources disponibles,  
contactez le **SOPDI** de votre région  
– le point d'accès aux services de  
développement pour adultes.

Appelez le **2-1-1**  
**1-877-330-3213**

(sans frais)

ou visitez **sopdi.ca**

pour trouver le SOPDI  
de votre région.



**SOPDI**

Services de l'Ontario pour les personnes  
ayant une déficience intellectuelle