

Modifications à apporter à la salle de bain



Fiche de conseils

Des modifications de salle de bains sont le besoin le plus courant dans la conception d'un espace sûr et fonctionnel. Elles peuvent être nécessaire pour des raisons d'accessibilité ou de sécurité.

Accessibilité :

Taille : Une salle de bain doit être suffisamment grande pour répondre confortablement aux besoins de la personne. Une salle de bain accessible standard devrait permettre un rayon de braquage d'un fauteuil roulant de taille standard de 5 pieds avec un passage d'au moins 32".

Douche : Choisissez entre une baignoire ou une douche. Une douche autonome est plus facile pour ceux qui utilisent un fauteuil roulant. Cela permettra l'installation d'un fauteuil roulant ou d'un banc de douche à l'intérieur de la douche elle-même.

- Si vous utilisez une baignoire, assurez-vous qu'il y a un accès par rouleaux à la douche ou à la pièce pour un banc de transfert.
- Pensez à choisir un ensemble de douche avec entrée sans porte et sans enceinte.
- Envisagez l'installation d'un drain incliné pour une évacuation facile et rapide de l'eau.
- Envisagez l'installation d'une pomme de douche à main et/ou d'une barre de douche coulissante.
- Ajouter des barres d'appui au besoin.

Prises de courant et éclairage :

- Les prises électriques doivent se trouver à au moins 18 po du plancher.
- Les sorties de comptoir ne doivent pas se trouver à plus de 21" du bord du comptoir.
- Installez des luminaires à détecteur de mouvement ou à commande vocale.

Comptoirs et éviers :

- Pour les utilisateurs de fauteuils roulants - 30-32" de hauteur.
- Pour ceux qui se tiennent debout - 34-36" de hauteur.
- Laissez de l'espace libre sous le comptoir et un évier pour ceux qui utilisent un fauteuil roulant.
- S'assurer que les robinets et les drains sont accessibles à partir d'une position assise.

Plancher :

- Les matériaux en vinyle ou en céramique sont les meilleurs pour les utilisateurs de fauteuils roulants.
- Remarque : Les fissures jointoyées dans les carreaux de céramique peuvent causer des bosses pour les utilisateurs de fauteuils roulants.
- Les planchers de liège sont bons pour ceux qui ont des considérations d'automne, mais difficiles à manœuvrer avec un fauteuil roulant.
- Évitez d'utiliser des tapis ou des tapis de bain qui restent sur le plancher.
- Envisagez un drain à l'intérieur du plancher pour faciliter le drainage et le nettoyage.

Barres d'appui :

- Des poteaux de sécurité et des barres d'appui devraient être installés là où c'est nécessaire.
- Installez l'appareil à tous les endroits où la transition de la position assise à la position debout se produit.

Portes :

- Largeur de 32-36" pour les fauteuils roulants et/ou les déambulateurs pour se déplacer facilement.
- Une porte à poche peut créer plus d'espace.
- Envisagez des charnières à ressort pour permettre à la porte de pivoter vers l'extérieur plutôt que vers l'intérieur.

Toilettes :

- La hauteur de la toilette devrait être de 17-18".
- Envisagez un siège de toilette surélevé au besoin.
- Une toilette murale permet plus d'espace au sol pour la manoeuvrabilité des fauteuils roulants.
- Envisagez un bidet personnel pour aider à l'hygiène.

Envisagez une consultation professionnelle sur la façon de rendre votre salle de bain accessible.

Visite vidéo des salles de bains accessibles (en anglais seulement) : www.disabledbathrooms.org/accessible-bathrooms.html

Sécurité :

Les problèmes de sécurité peuvent être présentés non seulement en raison de problèmes de mobilité, mais aussi de problèmes comportementaux ou sensoriels. Tenez compte de ces éléments dans votre planification :

L'espace :

- Faut-il qu'il y ait un assistant dans la salle de bain avec la personne ?
- L'individu devient-il sur la défensive lorsqu'il se trouve dans des espaces exigus ?
- La surcharge sensorielle est-elle un problème ?

Sécurité :

- Prévention des brûlures : Il y a des produits qui réduisent le débit d'eau à un filet d'eau s'il dépasse une certaine température.
- Glissade et chute : Des barres d'appui et des poteaux de sécurité peuvent être installés à l'endroit où s'effectue la transition de la position assise à la position debout.
- Électrique : S'assurer que des disjoncteurs de fuite à la terre (GFI) sont installés dans toutes les prises de la salle de bains.
- Installer un revêtement de sol antidérapant (certains revêtements de sol deviennent incroyablement glissants lorsqu'ils sont mouillés).
- Verre et miroirs : pensez au verre de sécurité pour éviter les bris.

Durabilité :

- Envisagez l'installation de planchers et d'appareils d'éclairage de qualité commerciale.
- Fixez solidement les barres d'ancrage si vous prévoyez qu'elles seront très sollicitées (ajouter du bois supplémentaire derrière eux avant l'installation).

Braddock, George, and John Rowell. Making Homes That Work: Planning, Design and Construction of Person-Centered Environments for Families Living with Autism Spectrum Disorder. Toronto, Ontario, Canada: Inclusion Press, 2013.