

# Mon plan de logement et de soutien

---



**SOPDI**

Services de l'Ontario pour les personnes  
ayant une déficience intellectuelle

# Instructions

---



Au fur et à mesure que vous étudierez le plan de logement et de soutien, il vous sera demandé de tenir compte de ce qui suit :

- Qu'est-ce qui est important pour vous dans votre maison (structure physique, emplacement, taille, etc.) ?
- De quel type de soutien avez-vous besoin et comment vous soutenir au mieux ?
- Dans quel type de maison voulez-vous vivre (appartement, maison, condo, chambre et pension, etc.) ?
- Avec qui voulez-vous vivre (seul, colocataires, famille) ?
- Quelles activités doivent être présentes ?
- Quels services professionnels doivent être présents pour vous soutenir ?

Il vous sera également demandé de :

- Établir un calendrier de ce que vous faites tout au long de la journée et du type d'aide dont vous avez besoin (s'il y a lieu) pendant ces activités.
- Réfléchir aux domaines dans lesquels la technologie peut vous aider à acquérir de l'indépendance et à réduire les coûts de soutien de vos employés.
- Penser à vos relations naturelles (amis et famille) et à la façon dont ils peuvent vous aider à vivre de façon aussi autonome que possible grâce à un soutien ou à une aide financière.
- Explorer les services génériques dans votre communauté qui peuvent vous aider ainsi que le financement du MESSC ou les services financés auxquels vous pourriez avoir accès et la meilleure façon d'utiliser ces services et soutiens dans votre plan de logement et de soutien.
- Tenir compte d'un budget pour les frais de subsistance mensuels et les coûts initiaux que vous pourriez avoir.
- Mettre en évidence toutes les lacunes qui subsistent une fois que toutes les ressources ont été explorées.

Le modèle d'instructions qui suit met en évidence certains éléments à prendre en compte dans chaque partie du formulaire. Vous pouvez remplir ce formulaire vous-même à l'aide de ces instructions, ou vous pouvez vous connecter à votre navigateur de logement SOPDI local pour obtenir des conseils ou de l'aide.

# Mon plan de logement et de soutien

Nom:

Âge (lorsque le formulaire a été rempli) :

Date (lorsque le formulaire est dûment rempli) :

Montant total mensuel nécessaire pour soutenir votre plan (voir le résumé financier) :



Ce formulaire a été rempli avec l'aide de (énumérez toutes les personnes qui vous ont aidé à remplir ce formulaire) :

Nom	Poste / lien avec le titulaire du plan

# Mes renseignements de base



Mon adresse actuelle et avec qui je vis actuellement	
Mon diagnostic actuel	
Mes préférences en matière de communication (comment communiquez-vous le mieux et comment les gens peuvent-ils communiquer le mieux avec vous)	
Mes aides à la mobilité que j'utilise (toujours ou parfois)	
Mon score de l'Échelle d'intensité de soutien (SIS-F) (vous pouvez l'obtenir à partir de votre rapport sommaire rempli par votre évaluateur SOPDI)	
Mon autofinancement me permet de subvenir à mes besoins	
Mon financement ou les mesures de soutien financées que je reçois actuellement (p. ex., Passeport, programme de jour, financement individualisé, résidence, ministère de la Santé (RLISS), etc.)	
Mon niveau d'éducation	
Mes antécédents résidentiels (p. ex., résidence universitaire, foyer familial, partage de maison, foyer de groupe, etc.)	
Mes préoccupations comportementales (p. ex., agressivité, dépression, etc.)	
Mes préoccupations importantes en matière de santé dont mon équipe de soutien doit s'occuper (p. ex. diabète, crises d'épilepsie, etc.)	
Mes autres renseignements (tout autre renseignement que vous jugez important de garder à l'esprit lorsque vous planifiez un logement)	
Mon échéancier pour la mise en œuvre du plan de logement ?	

# À propos de moi

---



## Tout sur moi et mes besoins en matière de logement

Cette feuille de travail est la première étape que vous devez suivre pour créer votre plan de logement et de soutien. Il identifiera ce que les gens aiment et admirent chez vous, ce qui est important pour vous et comment les besoins peuvent être satisfaits. C'est l'occasion de faire preuve de créativité et de personnaliser cet outil pour qu'il soit à votre image.

Voici quelques éléments à prendre en compte pour répondre aux questions de la page suivante.

### Question 1 : Qu'est-ce que les gens aiment et admirent chez moi ?

- a. Les attributs que j'apporte au monde.
- b. Les compétences que j'ai.
- c. Les forces que les autres apprécient en moi.

### Question 2 : Qu'est-ce qui est important pour moi dans ma maison ?

- a. Emplacement - communauté, quartier, proximité de certaines commodités ?
- b. Avec qui - seul, en famille, entre amis ?
- c. Type de maison - condo, appartement, location ou propriété ?
- d. Que faut-il éviter dans une maison - escaliers, quartier bruyant ?
- e. Disposition - accessibilité, salle de bain ?

### Question 3 : Quelle est la meilleure façon de me soutenir à la maison ?

- a. De combien et de quel type de soutien aurai-je besoin pour être autonome dans ma vie ?
- b. Que doit savoir et faire mon personnel de soutien pour m'aider à rester en santé et en sécurité ?
- c. Que doivent savoir et faire les gens qui m'appuient pour m'apprécier ?
- d. Que doivent savoir et faire les gens qui m'appuient pour s'assurer que ce qui est important pour moi n'est pas négligé ou oublié ?

# À propos de moi

---



Nom:

Date de création :

Votre photo (optionnel)

1. Qu'est-ce que les gens aiment et admirent chez moi ?

2. Qu'est-ce qui est important pour moi dans ma maison ?

3. Comment me soutenir au mieux à la maison ?

# Mon évaluation de la maison



Décrivez ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas pour vous dans votre environnement domestique actuel.

Mon évaluation de la maison :

Qu'est-ce qui fonctionne ? 	Qu'est-ce qui ne fonctionne pas ? 

L'évaluation de la maison par ma famille :

Qu'est-ce qui fonctionne ? 	Qu'est-ce qui ne fonctionne pas ? 

L'évaluation de la maison par ma personne de soutien :

Qu'est-ce qui fonctionne ? 	Qu'est-ce qui ne fonctionne pas ? 

# Mon évaluation de la maison



Plan d'action

Comment pouvons-nous tirer parti de ce qui fonctionne ?

Quels changements peuvent être apportés pour corriger ce qui ne fonctionne pas ?

# Ma vision du logement

---



## Instructions

Une vision du logement décrit les espoirs et les rêves d'une personne quant à l'endroit où elle souhaite vivre, et avec qui elle souhaite vivre ; ainsi que d'autres facteurs importants à prendre en compte lors du choix d'un lieu de vie. Votre vision répond généralement aux questions Qui ? Quoi ? Où ? Quand ? et comment ?

La création d'une vision est une étape clé dans l'élaboration de votre plan de logement et de soutien. En vous basant sur les renseignements de la section **À propos de moi** et **Mon évaluation de la maison**, vous explorerez plus avant vos rêves, vos désirs et vos besoins en matière de logement. Nous vous suggérons de commencer par visionner en grand et de ne pas vous soucier du réalisme. Saisissez cette occasion pour découvrir ce qui est le plus important pour vous, en examinant à quoi ressemblerait votre vision du logement idéal. Plus tard dans le processus de planification, vous vous concentrerez davantage sur ce qui est réalisable.

Par exemple, vous voulez avoir une maison avec une piscine, qui n'est peut-être pas disponible. Après une exploration plus approfondie, vous vous rendrez peut-être compte que le plus important est de pouvoir nager tous les jours. Vous pourriez donc chercher un endroit proche d'un centre communautaire disposant d'une piscine.

# Ma vision du logement



Que doit-il y avoir à la maison ?

De quoi ai-je besoin pour une journée significative et productive ?

Que doit avoir la communauté environnante ?

De quels services professionnels ai-je besoin ?

# Mon modèle de logement



Cochez le modèle/type qui vous plaît le plus :

Propriété par une personne handicapée (n'oubliez pas de tenir compte du coût de l'entretien courant)	
Propriété d'un condo par une personne handicapée (n'oubliez pas de tenir compte des frais de condo courants)	
Propriété d'une maison mobile par une personne handicapée (n'oubliez pas de tenir compte du coût de l'entretien courant)	
Propriété d'un parent, d'un frère, d'une sœur ou d'un autre membre de la famille	
Condo d'un parent, d'un frère, d'une sœur ou d'un autre membre de la famille	
Propriété d'une maison mobile par un parent, un frère, une sœur ou un autre membre de la famille	
Deuxième unité (p. ex. logement au sous-sol, etc.)	
Coopérative d'habitation	
Location d'appartement	
Chambre et pension	
Vivre avec un colocataire (avez-vous un colocataire en tête ? comment allez-vous trouver un colocataire compatible ?)	
Vivre avec 2 ou 3 colocataires (avez-vous des colocataires en tête ? comment allez-vous trouver des colocataires compatibles ?)	
Vivre seul	
Modèle de l'aide familial résidant	
Modèle du voisin amical	
Logement subventionné / loyer en fonction du revenu - demande complétée ?	

Préférences quant à l'emplacement (énumérez toutes les collectivités et tous les quartiers qui s'appliquent)

# Mon cercle de relations



## Instructions

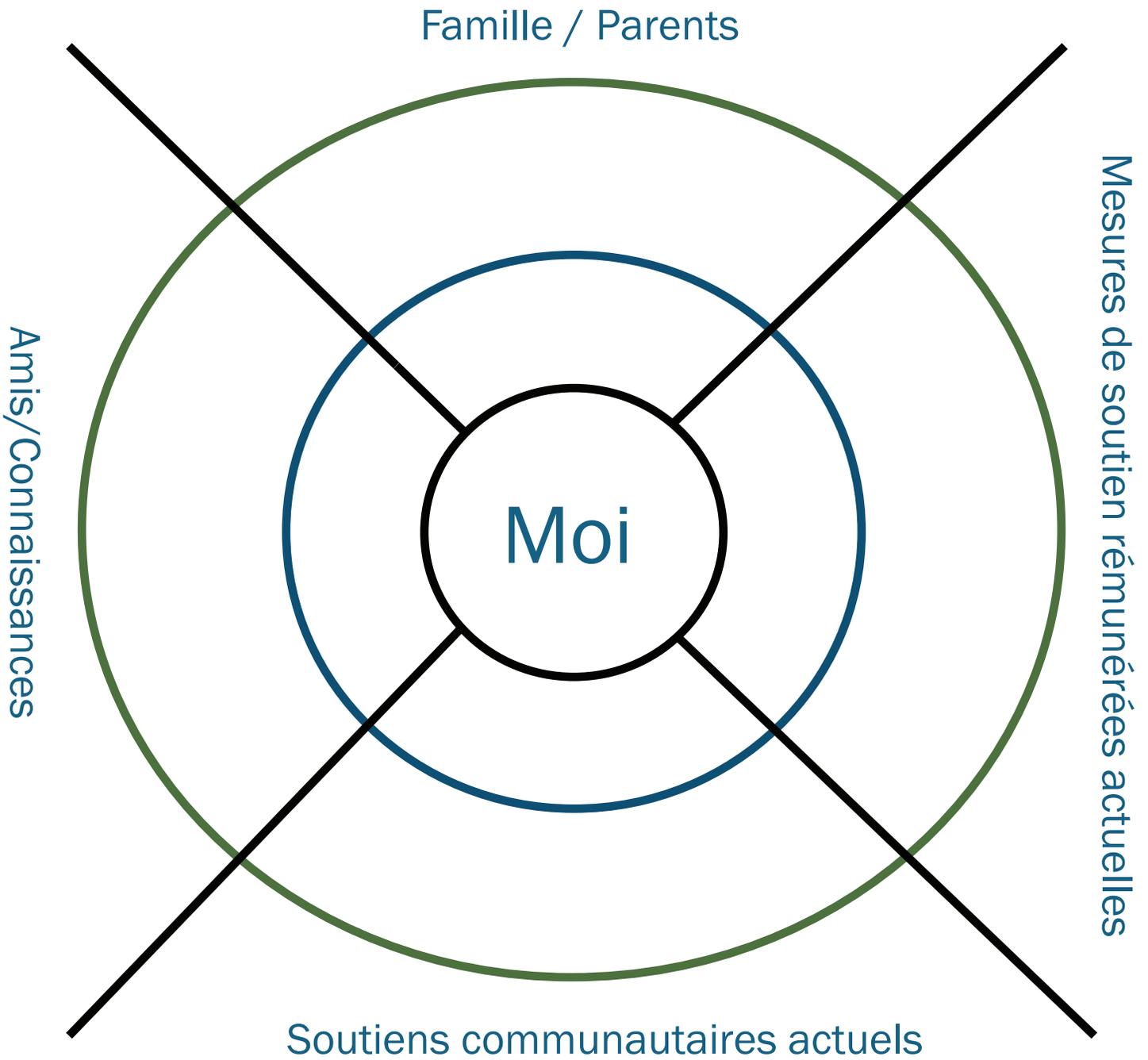
En complétant votre Cercle de relations, vous examinerez qui fait déjà partie de votre vie et qui peut vous aider à atteindre vos objectifs.

Les relations sont importantes pour nous tous. Nous avons tous des personnes différentes dans nos vies, qui jouent des rôles variés et nous fournissent des choses uniques. Par exemple, nous pouvons avoir des amis qui aiment la musique et avec qui nous nous lions pour assister à des concerts avec nous. Nous pouvons avoir des amis qui aiment le sport, que nous invitons à aller au pub du coin et à regarder un match. Ou encore, nous pouvons avoir des amis qui en savent beaucoup sur un sujet que nous voulons approfondir, par exemple, la cuisine. Nous pouvons nous réunir pour préparer des repas, profiter de la compagnie de l'autre tout en apprenant un nouveau savoir-faire et en dégustant les délicieux plats que nous créons ensemble.

Le Cercle de relations peut vous aider à identifier les personnes que vous avez dans votre vie et la façon dont elles sont liées à vous (p. ex. les membres de votre famille, vos amis, les aides rémunérées, etc.). Elle peut vous aider à déterminer les domaines dans lesquels vous souhaitez établir de nouveaux liens (par exemple, vous faire de nouveaux amis et de nouvelles connaissances, ou accroître le soutien de la communauté. Le Cercle de relations peut vous aider à mettre en évidence les personnes que vous souhaitez inviter à participer au processus de création d'un plan de logement et de soutien ; ainsi que celles qui pourraient jouer un rôle dans votre soutien.

Lorsque vous complétez votre Cercle de relations, vous vous trouvez dans le cercle noir au centre et ceux avec qui vous avez une relation étroite seraient placés dans le cercle bleu. Les personnes avec lesquelles vous n'êtes pas aussi proche seront placées dans l'anneau vert. Vous pouvez utiliser la page entière, en plaçant ceux auxquels vous êtes le moins attaché autour de l'extérieur des cercles.

# Mon cercle de relations



# Mes besoins de soutien en matière de logement et de soutien

---



## Instructions

En remplissant les documents suivants : **Mes besoins de soutien**, **Mes frais de logement** et **Mes ressources financières pour mon logement et mes frais de subsistance**, vous pourrez documenter les activités auxquelles vous participez sur une base quotidienne ou hebdomadaire, et où vous bénéficiez d'un soutien afin de mener à bien ces activités. Vous pourrez également indiquer d'où proviendra ce soutien (par exemple, soutien de la famille et des amis : soutien non rémunéré ; soutien de travailleurs rémunérés, et/ou technologie) et les coûts qui peuvent être liés à ce soutien (par exemple, le nombre d'heures de soutien rémunérées et ce que cela coûtera pour le mois). Vous documenterez également les coûts liés aux dépenses de logement et les ressources dont vous disposez, pour vous aider à couvrir ces dépenses.

Si vous avez déjà rempli la feuille de calcul Excel Mes besoins de logement et de soutien, elle fera les calculs pour vous et vous pouvez copier et coller les renseignements dans les pages suivantes.

# Mes besoins de soutien



## Mon horaire du matin

Heure	Ce que je fais, je voudrais qu'on me soutienne. Soyez précis dans la description des aides dont vous avez besoin.	Heures de soutien non rémunéré disponibles	Heures de soutien rémunéré nécessaires	Heures qui peuvent être réduites à l'aide de la technologie
Nombre total d'heures nécessaires				

## Mon horaire de l'après-midi

Heure	Ce que je fais, je voudrais qu'on me soutienne. Soyez précis dans la description des aides dont vous avez besoin.	Heures de soutien non rémunéré disponibles	Heures de soutien rémunéré nécessaires	Heures qui peuvent être réduites à l'aide de la technologie
Nombre total d'heures nécessaires				

# Mes besoins de soutien



## Mon horaire de soirée

Heure	Ce que je fais, je voudrais qu'on me soutienne. Soyez précis dans la description des aides dont vous avez besoin.	Heures de soutien non rémunéré disponibles	Heures de soutien rémunéré nécessaires	Heures qui peuvent être réduites à l'aide de la technologie
Nombre total d'heures nécessaires				

## Soutien de nuit

Heure	Ce que je fais, je voudrais qu'on me soutienne. Soyez précis dans la description des aides dont vous avez besoin.	Heures de soutien non rémunéré disponibles	Heures de soutien rémunéré nécessaires	Comment la technologie d'assistance peut-elle aider ?
Nombre total d'heures nécessaires				

# Mes besoins de soutien



Utilisez cette section pour les activités qui ne se produisent pas tous les jours (ne la remplissez que si ces activités n'ont pas été enregistrées ci-dessus).

## Soutien hebdomadaire

Jour et temps	Ce que je fais, je voudrais qu'on me soutienne. Soyez précis dans la description des aides dont vous avez besoin.	Heures de soutien non rémunéré disponibles	Heures de soutien rémunéré nécessaires	Heures qui peuvent être réduites par la technologie
Nombre total d'heures nécessaires				

Total des heures d'assistance mensuelles nécessaires :

Total des heures d'assistance mensuelles non rémunérées disponibles :

Heures économisées grâce à la technologie :

Total des heures mensuelles de soutien financées nécessaires :

# Mes frais de soutien



Vous avez indiqué que vous aurez besoin de \_\_\_\_\_ heures de soutien rémunéré par mois.

Source	Nombre d'heures	Taux horaire	Coût total
Entrepreneurs indépendants			
Travailleur employé par le titulaire du régime			
Agence de travailleurs employés			
Micro-comités/Cercle communautaire			
Autre (préciser)			
Autre			
Autre			
Autre			
Total des coûts horaires de soutien			

## Mes ressources financières pour les frais de soutien

Ressource	Financement confirmé
Financement mensuel de Passeport	
Programme de financement direct (MinSan)	
Financement individualisé (MSESSC)	
Autre	
Total des heures financées	

# Mes frais de logement



## Mes frais mensuels de logement et de subsistance

Frais de logement	Montant mensuel
Loyer/hypothèque/etc.	
Frais d'élément commun - Condos	
Eau/Égouts	
Téléphone/Internet/Câble TV	
Chauffage	
Électricité	
Téléphone portable	
Alimentation/Épicerie	
Assurance	
Abonnements technologiques	
Adhésions / abonnements	
Autre (préciser)	
Autre	
Autre	
Autre	
Total des dépenses de logement	

# Mes ressources financières pour mon logement et mes frais de subsistance



Ressource	Montant mensuel
Programme ontarien de soutien aux personnes handicapées (POSPH)	
La pension de la Sécurité de la vieillesse (SV)	
Revenu de l'emploi	
Compte enregistré d'épargne-invalidité	
Assurance	
Programme ontarien d'aide relative aux frais d'électricité (POAFE)	
Fonds détenus en fiducie	
Prestations liées au travail (POSPH)	
Autre (préciser)	
Autre	
Autre	
Total des ressources financières	

## Frais de logement uniques

Dépenses uniques	Détails	Montant nécessaire
Rénovation de l'environnement physique		
Exigences technologiques		
Se lancer dans l'ameublement		
Loyer du premier et du dernier mois		
Frais de connexion, téléphone, électricité, etc.		
Autre (préciser)		
Autre (préciser)		
Tout ce qui précède peut-il être couvert par l'épargne, la famille, la collecte de fonds, etc.		
Total des dépenses ponctuelles		

# Mon résumé financier



## Soutien

Ressources totales pour le soutien	
Total des dépenses pour le soutien	
Excédent/déficit	

## Logement et vie

Ressources totales pour le logement	
Total des dépenses pour le logement	
Excédent/déficit	

Montant total mensuel nécessaire pour soutenir votre projet	
Coût unique de logement requis	

# Mes prochaines démarches



Au fur et à mesure que vous passez en revue chaque étape de la trousse d'information sur le logement SOPDI, vous constaterez peut-être un besoin ou un désir de revenir en arrière et de changer votre vision du logement. Ce plan de logement et de soutien peut être rempli plus d'une fois, modifié un peu ou beaucoup selon vos besoins.

En réfléchissant à votre plan de logement, quelles sont les prochaines démarches nécessaires pour aller de l'avant (y compris les échéanciers).

Démarches	Personne responsable	Date cible

# Références

---



Person-centred Thinking Tools: HSA: Consultancy: Training  
<http://helensandersonassociates.co.uk/person-centred-practice/person-centred-thinking-tools>

Remerciements particuliers à Helen Sanderson Associates.