

# Équipements médicaux



## Alarmes de panique médicale

Un bouton d'alerte médicale ou une alarme médicale est un dispositif électronique porté sur un bracelet ou un collier dans le cadre d'un système d'alerte médicale. Lorsqu'il est enfoncé, il envoie un signal sans fil à une console d'accueil qui compose le numéro d'alarme du personnel de surveillance et l'avertit d'une situation d'urgence. Selon la gravité de la situation, le personnel de surveillance de l'alarme convoquera les amis, la famille ou les services d'urgence. Un bouton d'alarme est un dispositif électronique autonome alimenté par une batterie interne à longue durée de vie, généralement étanche et conçu pour résister aux chocs et être très durable.

Dans tout l'Ontario :

Alerte médicale Bell : [www.bell.ca/Smart-Home/Medical-Alert?prov=ON&lang=en](http://www.bell.ca/Smart-Home/Medical-Alert?prov=ON&lang=en). Bell offre des services de télésurveillance à domicile et en déplacement.

Philips Life Line: [www.lifeline.ca/en/](http://www.lifeline.ca/en/). Philips propose une gamme de technologies d'alerte médicale à domicile et en déplacement, y compris la technologie de détection des chutes.

Life Assure: [www.lifeassure.com/](http://www.lifeassure.com/). Life Assure offre à la fois à la maison et sur la technologie en déplacement avec des options disponibles pour ceux qui n'ont pas de ligne fixe.

Medi-Call: <http://medi-call.ca/>. Possibilité de communiquer uniquement avec les fournisseurs de soins (et le 911 si aucune réponse) ou de communiquer directement avec un centre de surveillance professionnel.

Direct Alert: <https://directalert.ca/>. Couverture à la maison et sur la route, y compris la détection des chutes.

Options locales :

Il existe de nombreuses autres options propres à votre région de la province. Parlez-en à votre navigateur en matière de logement de SOPDI pour obtenir une liste.

## Distribution de médicaments

Basse technologie :

Organisateur de pilules - Auto-chargement - La personne et/ou les soignants chargent le Doscet.



Blister Pack :

Un "blister pack" est une méthode spéciale d'emballage des médicaments, où chaque dose de médicament est placée dans une petite bulle de plastique et soutenue par une feuille de papier d'aluminium. Les médicaments sont or-



### Medi-Strip :

Les médicaments se présentent sous la forme d'une bande remplie de 1 à 28 jours et chaque paquet sur les bandes rappelle au patient le jour, la date et l'heure de prise du médicament. Préparé par la pharmacie (pour : facile à emporter ce qu'il faut pour les déplacements).



### Haute technologie:

**Distributeur automatique de pilules :** Un distributeur automatique de pilules est une solution efficace de gestion des médicaments conçue pour améliorer l'observance du traitement à des niveaux supérieurs à 90 %. Ils sont conçus dans un souci de facilité d'utilisation et se caractérisent par des interfaces simples et conviviales. Ils facilitent la prise en charge de régimes médicamenteux même complexes. Certains offrent même des services de surveillance.

### Dans tout l'Ontario :

**Distributeur automatique de pilules LiveFine - Disponible sur Amazon.ca.** Organiseur électronique de 28 jours avec rappel d'alarme, lampe clignotante et verrouillage de sécurité. (Délivre des ordonnances jusqu'à 6 fois par jour)

**GMS Med-e-lert Distributeur automatique de pilules 28 jours - Disponible sur Amazon.ca.** Organiseur électronique de médicaments de 28 jours. Programmer jusqu'à 6 alarmes par jour.

**Philips Life Line - [www.lifeline.ca/en/shop-lifeline/health-solutions/medication-dispensing-service](http://www.lifeline.ca/en/shop-lifeline/health-solutions/medication-dispensing-service).** Offre une surveillance 24 heures sur 24 en fournissant des rappels et des instructions quotidiens. Le médicament est distribué lorsque vous appuyez sur le bouton.

### Options locales :

Il existe de nombreuses autres options propres à votre région de la province. Parlez-en à votre navigateur en matière de logement de SOPDI pour obtenir une liste.

## Suivi médical

Il existe de nombreuses solutions technologiques médicales différentes qui passent par Blue Tooth et qui permettent au produit de partager les résultats avec un smartphone, un ordinateur, etc. Ces résultats peuvent ensuite être envoyés automatiquement à un médecin ou à un autre professionnel de la santé ou à la demande de la personne ou de l'aidant.

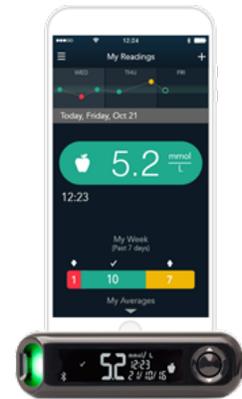
**Moniteur de tension artérielle :** Les tensiomètres les plus perfectionnés se connectent à un appareil intelligent (tel qu'un téléphone ou une tablette) via Bluetooth et enregistrent les résultats dans une application.

Les caractéristiques de ces applications varient selon le fabricant du tensiomètre, mais elles permettent généralement une analyse et un suivi beaucoup plus approfondis qu'un tensiomètre moyen.

Certaines applications vous permettent même d'envoyer vos résultats directement à un professionnel de la santé ou de les télécharger dans vos dossiers médicaux numérisés.



**Moniteur de glycémie :** En intégrant votre lecteur de glycémie à une application pour téléphone intelligent, vous pouvez simplifier la gestion de votre diabète. Les résultats de glycémie enregistrés tout au long de la journée peuvent être automatiquement synchronisés et enregistrés. Au fil du temps, vos résultats peuvent vous aider à mieux comprendre l'incidence de vos activités sur votre glycémie, ce qui peut vous aider à mieux comprendre votre diabète. Tout en étant sur la même plateforme que vous utilisez pour tant d'autres aspects de

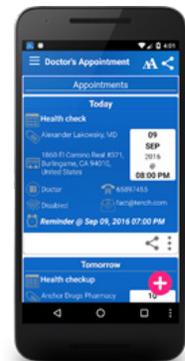


**Surveillance du niveau d'activité et de la fréquence cardiaque :** Plusieurs des technologies portables (comme apple smart watch, Garmin, Fitbit, etc.) peuvent suivre votre niveau d'activité ainsi que votre rythme cardiaque. Les capteurs de fréquence cardiaque peuvent être portés au poignet ou pour une lecture plus précise, une sangle de poitrine est disponible pour de nombreuses marques.

## Rendez-vous médicaux

**Applications :** Il existe plusieurs applications de rappel de calendrier et de rendez-vous qui peuvent enregistrer et vous rappeler vos rendez-vous. Certaines d'entre elles peuvent même être gérées sur un calendrier des soignants et transmises au calendrier des personnes de référence pour rappel.

De nombreux cabinets médicaux utilisent maintenant des rappels textuels pour aider les gens à ne pas manquer leur rendez-vous.



**Exercice quotidien :** Il existe à la fois du matériel et des applications qui vous aideront à vous maintenir sur la bonne voie avec vos objectifs de mise en forme. Les indicateurs d'activité (tels que mentionnés ci-dessus, comme Fitbit, etc.) peuvent suivre votre activité, le nombre de calories brûlées, etc. Ceci peut ensuite être revu sur une base régulière.

**Exemples :**

**Quincaillerie :** Fitbit, Garmin, Misfit.

**Applications :** iHealth, Samsung Health, applications d'entraînement.