

Compétences domestiques/ménagères



Cette technologie vous aidera dans la cuisine et les tâches culinaires.

Ouvre-boîte électrique*

Cela peut rendre la tâche plus facile que d'essayer d'utiliser un ouvre-boîte manuel. Il existe des ouvre-boîtes que vous pouvez utiliser d'une seule main sans avoir besoin de beaucoup de dextérité.



Exemple : Ouvre-boîte électrique Zylis EasiCan
Disponible sur Amazon.ca, Walmart, etc.

Four à micro-ondes / Four grille-pain*

L'utilisation de fours à micro-ondes ou de fours grille-pain réduit le risque d'incendie en cas d'accident de cuisson. Populaire et facile à trouver à divers prix dans n'importe quel grand magasin.

Mijoteuse intelligente*



Une mijoteuse que vous pouvez contrôler et surveiller à partir de votre téléphone intelligent. Il vous fera également savoir quand votre repas est prêt. C'est idéal pour ceux qui oublient qu'ils ont un repas ou une notion du temps limitée.

Thermomètre sans fil*

Il suffit de placer la sonde du thermomètre dans la viande que vous allez cuire, de régler la température de consigne et de la placer dans le four. Vous serez averti par votre téléphone intelligent lorsque votre viande atteindra la température désirée. Peut être utilisé avec un four, un BBQ ou un fumoir.



Réfrigérateurs intelligents*

Pour la plupart d'entre eux, ce sera en dehors d'une fourchette de prix réaliste, mais pour ceux qui en ont besoin et qui peuvent se le permettre, cette technologie est très utile. Ce réfrigérateur peut vous avertir lorsqu'un aliment y est resté assez longtemps pour pourrir. L'écran tactile intégré offre des suggestions de recettes et vous permet de commander automatiquement de nouveaux aliments avec une carte MasterCard.

*Pour vous renseigner sur les prix, veuillez contacter vos détaillants locaux ou visiter les sites d'achat en ligne. Veuillez également noter que certains appareils peuvent ne pas être disponibles au Canada.

Poêle à induction*

L'élément à induction transfère la chaleur directement à l'ustensile de cuisson magnétique, ce qui rend l'expérience plus sécuritaire et augmente la tolérance aux erreurs. Comme la surface d'un poêle à induction ou d'une table de cuisson ne chauffe pas, vous pouvez le toucher avec vos doigts sans vous brûler. Cela signifie également que si vous éclaboussez la sauce sur la surface de cuisson, elle ne brûlera pas, ce qui facilite le nettoyage. Note : le brûleur ne s'allume pas en rouge comme un poêle en verre atypique, il est donc difficile de savoir s'il est allumé ou non. Certains fabricants ajoutent maintenant des flammes virtuelles ou d'autres signaux lumineux.



Arrêt automatique pour poêle électrique (IGuard)*



Ce capteur détecte un mouvement devant le poêle. Il commence à rappeler à l'utilisateur par de simples alarmes sonores lorsque le poêle est laissé sans surveillance et éteint automatiquement la chaleur après une courte période où aucun mouvement n'est détecté. Il existe deux modèles différents de cette technologie.

Bouton de poêle intelligent*

Transformez votre poêle existant en un poêle intelligent. Se connecte au wifi pour que vous puissiez surveiller l'état d'un poêle de n'importe où. Cuisson à commande vocale pour régler les temps de cuisson et modifier les réglages du brûleur. Arrêt automatique si vous avez laissé votre poêle sans surveillance. Actuellement sur une campagne de kickstarter par le biais d'inirv. <https://inirv.com/>



Système de queue Hestan*

Le système de cue est un brûleur à induction, une poêle à frire et une application qui étalonne le temps et la température en éliminant le travail de devinette de la cuisson.

*Pour vous renseigner sur les prix, veuillez contacter vos détaillants locaux ou visiter les sites d'achat en ligne. Veuillez également noter que certains appareils peuvent ne pas être disponibles au Canada.

Assistant personnel AI (Intelligence Artificielle)*

Un assistant personnel à commande vocale qui peut vous guider verbalement pas à pas à travers les recettes, les minuteries et les listes de courses.

Exemple : Google Home (ou mini), Amazon Alexa, Apple HomeKit/Siri



Afficheurs intelligents AI*

Similaire à l'assistant personnel AI mais avec un écran pour afficher les visuels. Idéal pour voir des vidéos youtube pour des recettes ou d'autres directions.

Exemple : Google Home Hub, The Echo Show, Lenovo Smart Display.

Écoutez, cuisinez et mangez en tant que membre*

Un magazine culinaire numérique conçu pour les personnes ayant une déficience intellectuelle afin de les aider à promouvoir un style de vie indépendant. Des recettes simples, populaires et peu d'ingrédients présentées dans une vidéo facile à suivre (également imprimable). Accès Internet et téléphone/table/ordinateur requis.



Des applications qui peuvent vous aider avec la cuisine et les tâches culinaires*

Apps de planification de menu : Peut vous aider à planifier un menu nutritif et à créer votre liste d'épicerie pour les repas que vous avez planifiés.

Les applications de recettes : De nombreuses applications vous fourniront non seulement un vaste choix de recettes, mais vous permettront également d'entrer les ingrédients avec lesquels vous voulez cuisiner et vous montreront des recettes qui correspondent à vos ingrédients.

Applications de nutrition/applications d'enregistrement des aliments : Il existe plusieurs applications diététiques et de nutrition pour vous aider à planifier et à suivre ce que vous avez mangé. Certains d'entre eux vous permettent également de suivre les symptômes si vous essayez de déterminer les allergies alimentaires potentielles.

*Pour vous renseigner sur les prix, veuillez contacter vos détaillants locaux ou visiter les sites d'achat en ligne. Veuillez également noter que certains appareils peuvent ne pas être disponibles au Canada.

Cette technologie peut aider à garder la maison propre.

Robot aspirateur intelligent*

Les aspirateurs équipés de lasers, de cartes mères, de capteurs et même de wi-fi navigueront dans votre maison sans avoir besoin d'aide. La plupart des aspirateurs robots sont équipés d'un socle de chargement et sont conçus pour retourner au socle pour se recharger avant qu'ils ne soient à court d'énergie. Une fois qu'il aura assez de puissance, il reprendra le travail d'aspirer vos planchers. L'entrée de l'utilisateur est nécessaire pour que la plupart d'entre eux puissent vider l'aspirateur de la saleté et de la poussière.



Peut être acheté dans les magasins comme : Amazon.ca, Walmart, Canadian Tire, etc.

Robot balai à franges intelligent*



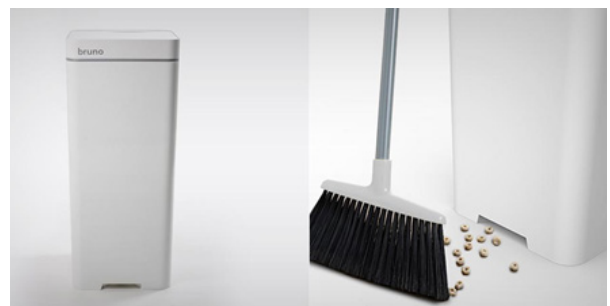
Technologie intelligente qui fonctionne très similaire à l'aspirateur intelligent ci-dessus, mais qui est conçue pour nettoyer et faire briller votre plancher.

Peut être acheté dans les magasins comme : Amazon.ca, Walmart, Canadian Tire, etc.

Note : il est également possible d'acheter un robot nettoyeur de sols qui fait tout : aspirateur, balayage à sec, balayage humide et brillant.

Poubelle intelligente (Bruno Smart Can)*

La puissante fonction d'aspiration tourbillonnaire permet d'aspirer la saleté et les débris directement dans le sac poubelle. Il suffit de placer le balai devant l'entrée d'aspiration pour démarrer la puissante aspiration vortex et Bruno fera le reste. Bruno vous rappellera également de sortir les poubelles le jour du ramassage des ordures et vous avertira lorsque vous êtes à court de sacs bruno (une façon élégante de dire sacs poubelles). Ouverture mains libres (en agitant la main vers le haut) vers la poubelle principale.

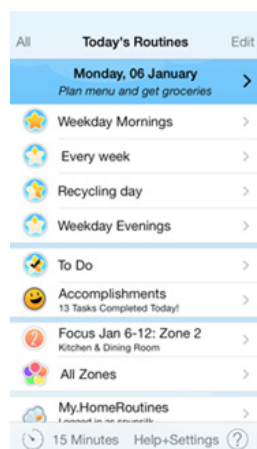


*Pour vous renseigner sur les prix, veuillez contacter vos détaillants locaux ou visiter les sites d'achat en ligne. Veuillez également noter que certains appareils peuvent ne pas être disponibles au Canada.

Des applications qui peuvent vous aider à garder la maison propre.

Il y a beaucoup d'applications sur l'app store pour votre smartphone mobile particulier. Une fois que vous avez déterminé l'aide dont vous avez besoin, vous pouvez rechercher ce terme dans l'app store. (Google Play store pour Android et l'Apple Store pour les produits iOs comme l'ipad et l'iphone)

Par exemple, si vous recherchez les termes " horaire " ou " ménage ", vous obtiendrez certains résultats comme ci-dessous :



Routines à la maison*

Home Routines est une application pour vous garder sur la bonne voie pour ces tâches répétitives.

Vous créez des listes de travaux qui doivent être effectués à la même heure ou le même jour.

Ces listes sont appelées Routines.

Ceux-ci semblent vous rappeler quand vous en avez besoin, et quand vous marquez chaque tâche comme terminée, vous obtenez une étoile d'or.



Planificateur d'horaires visuel*

Visual Schedule Planner est une application pour iPad entièrement personnalisable qui est conçue pour donner à un individu une représentation audio/visuelle des "événements de sa journée". De plus, les événements qui nécessitent plus de soutien peuvent être liés à un "programme d'activités" ou à un "clip vidéo" pour aider à modéliser la tâche encore plus loin.

Routine visuelle - Créez des routines visuelles assorties à des messages-guides photo, audio et texte pour chaque étape d'une routine. Disponible pour iOS uniquement.

*Pour vous renseigner sur les prix, veuillez contacter vos détaillants locaux ou visiter les sites d'achat en ligne. Veuillez également noter que certains appareils peuvent ne pas être disponibles au Canada.