

GUIDE DE LA TROUSSE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT DE SOPDI

Aider les adultes ayant une déficience intellectuelle et leurs aidants naturels à explorer des options de logement individualisées.



SOPDI

Services de l'Ontario pour les personnes
ayant une déficience intellectuelle

Table des matières

À propos de ce guide

Contexte et objectif de la trousse d'information sur le logement de Services de l'Ontario pour les personnes ayant une déficience intellectuelle (SOPDI)	2
Services de l'Ontario pour les personnes ayant une déficience intellectuelle (SOPDI)	3

Six étapes pour vous aider à élaborer votre plan de logement

1. Explorer et comprendre les besoins et les désirs en matière de logement	4
2. Examiner les options et les emplacements en matière de logement	5
3. Financement du plan	6
4. Gestion du soutien au logement	6
5. Élaborer un plan propice au changement	6
6. Apprendre des autres	7

Outil d'exploration

Feuille de travail Tout sur moi	8
---------------------------------------	---

Contactez nous	11
-----------------------------	-----------

À propos de ce guide

Ce guide vous aidera à vous familiariser avec la trousse d'information sur le logement de Services de l'Ontario pour les personnes ayant une déficience intellectuelle (SOPDI) et vous donnera un aperçu des ressources disponibles pour aider les adultes ayant une déficience intellectuelle et leurs aidants naturels à explorer des options de logement individualisées.

Contexte et objectif de la trousse d'information sur le logement de Services de l'Ontario pour les personnes ayant une déficience intellectuelle (SOPDI)

En 2018, SOPDI a créé un poste de navigateur en matière de logement (financé par le Ministère des Services à l'enfance et des Services sociaux et communautaires) dans les 9 SOPDI pour aider les gens, leurs aidants naturels et les réseaux de soutien à apprendre sur les options de logement individualisées.

Le personnel de SOPDI a consulté un grand nombre de personnes différentes afin d'en arriver à l'élaboration des ressources disponibles dans la trousse d'information sur le logement de SOPDI.

La trousse d'information est une bibliothèque de ressources en ligne sur le logement qui vous aidera à créer un plan de logement en attendant, ou afin de remplacer, les soutiens traditionnels et financés au logement.

Les types de ressources disponibles dans cette bibliothèque reflètent ce que les personnes dans des situations semblables ont partagé avec SOPDI comme étant importantes pour elles lors de la création d'un plan de logement. Ces ressources sont faciles à utiliser et sont disponibles en ligne à sopdi.ca en format téléchargeable, audio et vidéo (certains documents sont également disponibles en version imprimée).

La bibliothèque continuera de s'agrandir au fur et à mesure que de nouveaux renseignements seront ajoutées, il est recommandé de visiter la bibliothèque fréquemment pour rester à jour.

Vous pouvez également communiquer avec le SOPDI de votre région pour obtenir de l'aide afin de trouver des ressources sur le logement qui sont dans la trousse d'information.

Services de l'Ontario pour les personnes ayant une déficience intellectuelle (SOPDI)

SOPDI est le point d'accès aux services aux adultes ayant une déficience intellectuelle financés par le Ministère des Services à l'enfance et des Services sociaux et communautaires de l'Ontario. Neuf agences SOPDI sont situées dans la province et desservent différents comtés et régions.

Si vous avez une déficience intellectuelle, vivez en Ontario et êtes âgé de 18 ans, vous devez présenter une demande par l'entremise de SOPDI de votre région pour savoir si vous êtes admissible à recevoir du soutien financé par le ministère et disponible dans votre collectivité. Il est recommandé de téléphoner au SOPDI de votre région lorsque vous atteignez l'âge de 16 ans pour connaître les services auxquels vous pourriez accéder à l'âge de 18 ans.

Étapes à suivre pour vous aider à élaborer votre plan de logement

La trousse d'information a été organisée en six étapes pour faciliter la recherche de renseignements et d'outils qui vous aideront à élaborer votre plan de logement.

1. Explorer et comprendre les besoins et les désirs en matière de logement



La première partie de la trousse d'information est la phase d'exploration et de découverte. Elle comprend des ressources qui vous guident dans les premières étapes de l'élaboration d'un plan de logement. Cette partie couvre les sujets suivants :

a. Créer votre vision

Découvrez comment créer une vision qui explique vos espoirs et vos rêves pour l'avenir. Apprenez comment utiliser les renseignements recueillis dans la trousse de demande de SOPDI pour vous aider à développer votre vision. Des feuilles de travail et des modèles téléchargeables vous aideront à comprendre et à décrire où vous espérez être et qui vous espérez être dans l'avenir.

b. Comprendre les forces et les besoins

Cette section comprend des outils qui vous aideront à répondre à la question ; qu'est-ce que je possède et de quoi ai-je besoin ?

Utilisez des outils utiles pour déterminer où différents types de soutien seront nécessaires pour que vous puissiez vivre de façon aussi autonome que possible.

Une liste de contrôle vous permettra de rester sur la bonne voie et vous aidera à vous préparer au parcours de la planification à venir.

c. La technologie au service de l'autonomie

Apprenez comment les nouvelles technologies peuvent aider à accroître l'autonomie. Cette section passe en revue et compare les nouvelles technologies qui peuvent aider à acquérir de nouvelles compétences, à émettre des rappels, à cuisiner, à suivre les finances et à surveiller la sécurité. Apprenez comment utiliser la technologie pour réduire de façon sécuritaire le nombre d'heures nécessaires à un travailleur de soutien et ainsi diminuer les coûts connexes.

d. Mise sur pied d'une équipe de soutien

Il est très important de construire une équipe de soutien lors de l'élaboration d'un plan de logement. Renseignez-vous sur les différences entre les soutiens naturels et formels ainsi que sur la façon d'accéder à d'autres services de soutien. Vous apprendrez également comment identifier les endroits où vous avez besoin d'aide additionnelle afin de pouvoir élargir votre équipe de soutien pour vous aider.

2. Examiner les options et les emplacements en matière de logement

La deuxième partie de la trousse d'information comprend des ressources qui vous guident à travers différentes options de logement comme la location, le logement social, l'achat ou la construction d'une maison, les rénovations et ce qu'il faut faire si aucun logement n'est disponible dans votre région.



Apprenez à faire les choix qui vous conviennent en utilisant des outils qui compareront où vous voulez vivre et comment votre budget correspond aux diverses options disponibles.

3. Financement du plan



Dans cette partie de la trousse d'information, vous allez créer un budget qui correspond à vos besoins de soutien quotidiens. En utilisant différents graphiques et tableaux, vous serez en mesure d'identifier vos besoins actuels en matière de soutien, de déterminer combien ils coûtent et de les comparer à votre revenu. Vous trouverez également dans cette section des renseignements sur les subventions au logement et les financements disponibles.

4. Gestion du soutien au logement

La gestion de votre soutien au logement peut comporter de nombreuses étapes lors de sa mise en œuvre. Cette section passe en revue les options avec vous en plus d'offrir des conseils et des ressources pour vous aider à démarrer et à comprendre le processus de gestion.



5. Élaborer un plan propice au changement



Cette partie de la trousse d'information vous aidera à comprendre comment le plan continuera de fonctionner, au fur et à mesure que les soutiens naturels évolueront et se développeront avec le temps. Vous apprendrez à développer des cercles communautaires ou des micro-comités et vous serez initié à la planification successorale.

6. Apprendre des autres

Enfin, tout bon plan est basé sur un modèle de réussite. Dans cette section, vous aurez accès à d'autres modèles de logement élaborés avec succès dans votre région ou dans le monde entier pour vous aider à élaborer votre plan. Examiner d'autres trousse d'information, guides et ressources sur le logement provenant d'initiatives réussies en matière de logement.



Restez à l'écoute !

N'oubliez pas de visiter la section sur le logement de notre site Web à sopdi.ca et de vous abonner à notre bulletin pour recevoir des mises à jour de la trousse d'information sur le logement SOPDI, des invitations aux événements à venir, des webdiffusions et pour écouter nos podcasts.

Outil d'exploration



Tout sur moi et mes besoins en matière de logement

Cette feuille de travail est la première étape que vous devez suivre pour créer votre plan de logement. Elle identifiera ce que les gens aiment et admirent chez vous, ce qui est important pour vous et comment les besoins peuvent être satisfaits.

Voici quelques éléments à prendre en compte pour répondre aux questions de la page suivante.

Question 1 : Qu'est-ce que les gens aiment et admirent chez moi ?

- a. Les cadeaux que j'apporte au monde.
- b. Les compétences que j'ai.
- c. Les points forts que les autres apprécient en moi.

Question 2 : Qu'est-ce qui est important pour moi à propos de ma maison ?

- a. Emplacement - communauté, quartier, proximité de certaines commodités ?
- b. Avec qui ? Colocataires, seul, famille, amis ?
- c. Type de maison - maison, condo, appartement, location ou propriétaire ?
- d. Que faut-il éviter dans une maison- escaliers, quartier bruyant ?
- e. Aménagement important - accessibilité, grande salle de bain ?

Question 3 : Quelle est la meilleure manière de me soutenir à la maison ?

- a.** Que doivent faire mon les gens qui m'appuient pour m'aider à rester en santé et en sécurité ?
- b.** Que doivent savoir et faire les gens qui m'appuient pour m'apprécier ?
- c.** Que doivent savoir et faire les gens qui m'appuient pour s'assurer que ce qui est important pour moi n'est pas négligé ou oublié ?
- d.** Que doivent savoir et faire les gens qui m'appuient pour s'assurer que ce qui est important pour moi n'est pas négligé ou oublié ?

Nom : _____

Date de création : _____

1. Qu'est-ce que les gens aiment et admirent chez moi ?

2. Qu'est-ce qui est important pour moi dans ma maison ?

3. Quelle est la meilleure manière de me soutenir à la maison ?

Contactez-nous

Si vous avez besoin d'aide pour parcourir la trousse d'information sur le logement de SOPDI, appelez le SOPDI de votre région ci-dessous ou visitez sopdi.ca pour vous connecter en ligne.

SOPDI de la région du Centre-Est

Sert Durham, Haliburton,
Kawartha Lakes, Northumberland,
Peterborough, Simcoe, et York.
1-855-277-2121

SOPDI de la région du Centre-Ouest

Sert Dufferin, Halton, Peel,
Waterloo, et Wellington.
1-888-941-1121

SOPDI de la région de l'Est

Sert Ottawa Region,
Prescott-Russell, Renfrew,
Stormont, Dundas, et Glengarry.
1-855-376-3737

SOPDI de la région de Hamilton-Niagara

Sert Brant, Haldimand-Norfolk,
Hamilton, et Niagara.
1-877-376-4674

SOPDI de la région du Nord-Est

Sert Cochrane, James Bay Coast,
Muskoka, Nipissing, Parry Sound,
et Timiskaming.
1-855-376-6376

SOPDI de la région du Nord

Sert Algoma, Kenora, Manitoulin,
Rainy River, Sudbury,
et Thunder Bay.
1-855-376-6673

SOPDI de la région du Sud-Est

Sert Frontenac, Hastings, Lanark,
Leeds & Grenville, Lennox &
Addington, et Prince Edward.
1-855-237-6737

SOPDI de la région du Sud-Ouest

Sert Bruce, Chatham-Kent, Elgin,
Essex, Grey, Huron, Lambton,
Middlesex, Oxford, et Perth.
1-855-437-6797

SOPDI de la région de Toronto

Sert Etobicoke, North York,
Scarborough, et Toronto.
1-855-372-3858

RESTEZ BRANCHÉS !
sopdi.ca



 **SOPDI**
Services de l'Ontario pour les personnes
ayant une déficience intellectuelle